

À la recherche d'un remède contre les vers auto-immuns

Par ANDY NEWMAN
Publié le : mardi 31 août 1999

Pendant la majeure partie de l'histoire occidentale, l'enfant moyen se promenait avec le ventre rempli de vers parasites : oxyures, ténias, ankylostomes. Puis la civilisation moderne est arrivée, a chaussé les enfants, installé des égouts et cessé d'utiliser les déchets humains comme engrais, et les vers ont pratiquement disparu.

Mais toute cette hygiène peut avoir un inconvénient. Les enfants des pays industrialisés, relativement exempts de vers, ont beaucoup plus tendance que ceux des autres pays à développer à l'âge adulte des maladies auto-immunes (où l'organisme est attaqué par son propre système immunitaire), comme la polyarthrite rhumatoïde, la sclérose en plaques, le lupus et les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin.

C'est peut-être une coïncidence, mais peut-être pas. Récemment, des chercheurs de l'Université de l'Iowa ont administré une boisson contenant les œufs d'un ver parasite d'un centimètre de long à six personnes souffrant d'une maladie inflammatoire chronique de l'intestin (MICI). Cinq d'entre elles sont entrées en rémission, et la sixième a connu une amélioration significative.

Aucun patient n'a été malade à cause des vers ; tous ont progressivement rechuté après que les vers aient quitté leur organisme. (Par mesure de sécurité, les chercheurs ont utilisé des vers qui vivent normalement dans les intestins des porcs et étaient incapables de se reproduire et de persister dans leurs hôtes humains.) « Chacun de ces patients implore d'être retraité », a déclaré le chercheur principal, le Dr Joel Weinstock.

L'échantillon était certes restreint. Mais les résultats préliminaires, qui ont fait grand bruit lors d'une conférence de l'American Gastroenterological Association en mai, pourraient être porteurs d'espoir pour les centaines de milliers d'Américains souffrant de maladies inflammatoires chroniques de l'intestin, principalement la maladie de Crohn et la rectocolite hémorragique, qui provoquent des diarrhées chroniques et souvent sanglantes, des douleurs et une perte de poids.

« C'est un travail très intéressant », a déclaré le Dr Stephen Hanauer, codirecteur du Centre des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin de la Faculté de médecine de l'Université de Chicago et sommité internationale dans le domaine, qui n'était pas impliqué dans l'étude. « Cela doit être confirmé par des essais contrôlés, mais cela a un certain sens biologique. »

Le Dr Weinstock fait partie d'un nombre croissant d'adeptes de ce que l'on appelle l'hypothèse hygiéniste – l'idée selon laquelle la guerre contre les germes et autres contaminants produit des conséquences inattendues.

Une étude suédoise publiée cette année dans la revue médicale The Lancet a révélé que les enfants de familles utilisant des antibiotiques et vaccinés souffraient davantage d'allergies que ceux de familles les évitant. Des chercheurs israéliens ont également constaté que les rats élevés dans des environnements exempts de germes développaient davantage d'arthrite et de diabète que les autres rats.

L'équipe du Dr Weinstock pense que la maladie de Crohn se déclare lorsqu'un système immunitaire qui a évolué pour faire face à de multiples envahisseurs se retrouve incapable de s'adapter à un environnement plus stérile.

Times livre des e-mails



Inscrivez-vous pour recevoir des promotions spéciales des principaux annonceurs de NYTimes.com.

Sign Up

Voir l'échantillon

Politique de confidentialité

LE PLUS POPULAIRE - SANTÉ

- ENVOYÉ PAR COURRIER ÉLECTRONIQUE

BLOGUÉ
1. Des vitamines réduisent les bienfaits de l'exercice

2. Le gingembre soulage les nausées liées au traitement du cancer

3. Un responsable de la ville de New York est choisi par Obama pour le CDC

4. Eh bien : Sobre dans la maison des animaux

5. Recettes santé : Ragoût de poisson facile aux saveurs méditerranéennes

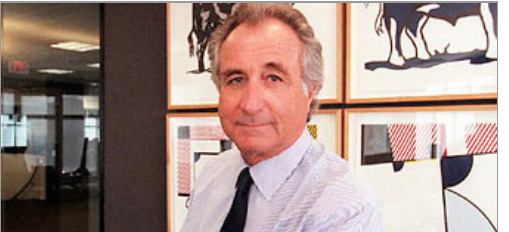
6. Recettes santé : Crevettes à l'ail à l'espagnole

7. L'argent du patient : souscrire une assurance maladie commence par des devoirs

8. Un responsable de la ville de New York est choisi par Obama pour le CDC

9. Santé personnelle : Très fonctionnel, mais toujours alcoolique

10. Fitness : Prendre la pose pour gagner en circonférence
- Accéder à la liste complète »



Week-end sans Bernie

ÉGALEMENT DANS AFFAIRES »
[Les petites entreprises ont toujours besoin de financement](#)
[Livres blancs 101](#)

Le Dr Hanauer estime que le concept semble pertinent. « Il existe d'autres explications possibles », a-t-il ajouté. « Mais c'est un concept intéressant, car il s'applique de manière globale aux autres maladies immunitaires. »

Le Dr Weinstock a eu l'idée du vermifuge il y a trois ans, alors qu'il révisait des articles de revues sur les parasites du foie et de l'intestin. En parcourant des décennies de littérature, il est revenu constamment sur l'idée que tous les parasites bien adaptés remplissent une fonction utile pour leurs hôtes, ne serait-ce que pour assurer leur survie et leur offrir un refuge.

Lui et ses collègues ont commencé à s'interroger sur les vers appelés helminthes, présents chez l'homme depuis des milliers d'années. « Nous nous creusions la tête pour imaginer quels pourraient être leurs bienfaits », a-t-il déclaré. « Puis l'hypothèse d'une maladie auto-immune est apparue. »

Cette hypothèse repose sur la théorie largement répandue selon laquelle le système immunitaire, confronté à un envahisseur, riposte avec des globules blancs de type Th1 ou Th2. Les cellules Th1 attaquent les cellules infectées de l'organisme, tandis que les cellules Th2 s'attaquent aux microbes dangereux avant même qu'ils n'envahissent les cellules de l'organisme.

Le Dr Weinstock pense que les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin se développent lorsque l'organisme réagit de manière excessive aux bactéries normales du tube digestif, libérant une salve de cellules Th1 qui finissent par endommager le côlon et l'intestin. Les helminthes, explique-t-il, déclenchent une réponse Th2, qui atténue la réponse Th1.

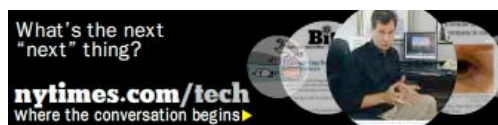
Le traitement contre les helminthes, s'il s'avère efficace, pourrait avoir pour effet secondaire de redorer le blason des vers parasites, largement décriés malgré le succès de certaines bactéries intestinales comme les acidophilus et les lactobacilles en vente libre. Selon le Dr Weinstock, ces parasites sont victimes de préjugés injustes, mais compréhensibles. « Certains vers causent des problèmes », a-t-il précisé, « mais d'autres en causent très peu. »

En revanche, il a mis en garde contre l'ingestion de vers sans surveillance médicale appropriée. C'est pourquoi il n'a pas voulu identifier l'espèce précise d'helminthes utilisée dans ses recherches. « Nous ne voulons pas que des personnes se rendent au Mexique ou ailleurs pour s'exposer à des helminthes non contrôlés et subir on ne sait quelles conséquences », a-t-il déclaré. « Si des personnes se blessent, je ne serai pas très rassuré. »

Photo : Les vers parasites comme ces trichinelles ont été décriés et largement éliminés des intestins humains, du moins dans les pays industrialisés. Mais ils pourraient avoir leur utilité. (Oliver Meckes/Photo Researchers)

Une version de cet article est parue dans la presse écrite du mardi 31 août 1999, dans la section F, page 5 de l'édition de New York.

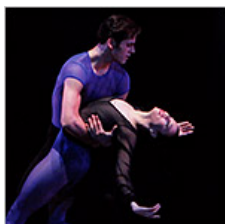
[Plus d'articles sur la santé >](#)



À L'INTÉRIEUR DE NYTIMES.COM



DANSE "



Premières mondiales et le Tutu déconstruit

FILMS »



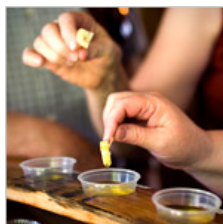
Un Cannes moins fréquenté... et une lueur d'espoir ?

AVIS "

Éditorial : Un meilleur Bureau du recensement

Le Congrès doit faire davantage pour revitaliser cette agence déjà faible.

ÉVASIONS »



Dégustation d'olives à San Luis Obispo

AVIS "



Lettres : Images de torture

VOYAGE "



36 heures à Toronto

[Maison](#) | [Monde](#) | [NOMS](#) | [NY / Région](#) | [Entreprise](#) | [Technologie](#) | [Science](#) | [Santé](#) | [Sportif](#) | [Avis](#) | [Arts](#) | [Style](#) | [Voyage](#) | [Emplois](#) | [Immobilier](#) | [Voitures](#) | [Retour en haut](#)

Copyright 2009 The New York Times Company. | [politique de confidentialité](#) | [Recherche](#) | [Corrections](#) | [RSS](#) | [Premier coup d'oeil](#) | [Aide](#) | [Contactez-nous](#) | [Travaillez pour nous](#) | [Faites de la publicité avec nous](#) | [Plan du site](#)